

Maintenir le cœur des femmes en pleine forme !

25 mai
18h30

VISIOCONFÉRENCE

200 femmes par jour meurent d'une maladie cardio-vasculaire, contre 2 d'un accident de la route... Elles sont touchées de plus en plus jeunes. Quelles sont les spécificités féminines de ces maladies ? Comment les reconnaître ? Comment les éviter ? 30 min d'activité physique intense 5 fois par semaine permettent de réduire de 35 % la mortalité cardio-vasculaire prématurée. Pourquoi l'activité physique est-elle essentielle ? Comment la pratiquer ? Anticiper et agir pour rester en forme le plus longtemps possible.



Pr Claire Mounier-Vehier

Cardiologue au CHU de Lille
Cofondatrice d'Agir pour le Cœur des Femmes
Présidente de la Fédération Française de
Cardiologie Nord - Pas de Calais

Pr François Carré

Cardiologue et médecin du sport
au CHU de Rennes



Avec **Dominique Sainthuille**, Pdte de la Commission Prévention d'AÉSIO mutuelle
Anaïs Bounour, responsable technique de la section féminine Stade Malherbe Caen

Inscrivez-vous gratuitement

<https://www.happyvisio.com/conference/maintenir-le-coeur-des-femmes-en-pleine-forme>
code partenaire AÉSIO



Fédération
Française de
Cardiologie

Association régionale
Nord-Pas-de-Calais



Agir pour
le Cœur
des Femmes

Women's Cardiovascular Healthcare Foundation



DÉCIDONS ENSEMBLE DE VIVRE MIEUX