



Nouveauté R' de danse !

rdedanse@gmail.com

R' de danse envisage de proposer un nouveau cours le samedi matin, plus axé sur la remise en forme ! Les cours, d'une durée d'une heure, seraient assurés par une professeure diplômée, à la salle des associations de Rombies, à compter de mi-septembre.

Plusieurs possibilités pour ce cours :

- Pilates
- Renforcement musculaire
- Cardio

Si vous êtes intéressé ou que vous souhaitez avoir plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter par mail rdedanse@gmail.com ou à venir nous rencontrer mercredi 9 septembre 2020 à la salle des associations entre 15 heures et 18 heures (n'oubliez pas votre masque).

Ce sera aussi l'occasion de nous faire part de votre préférence pour l'une ou l'autre de ces options. En fonction des retours, nous nous efforcerons de proposer la meilleure offre possible !

Coût annuel : 115 €

(tarif dégressif en fonction du nombre d'inscriptions par famille)

Un cours d'essai gratuit

Au plaisir de vous rencontrer !



R de danse fait sa rentrée !

rdedanse@gmail.com

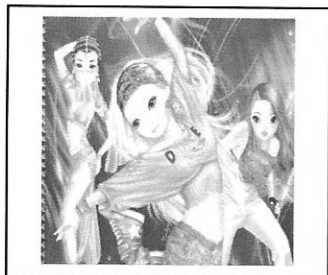
INSCRIPTIONS ET REPRISE DES COURS A LA SALLE DES ASSOCIATIONS

Pour l'instant, les activités sportives peuvent reprendre « normalement », en salle, en continuant de respecter les gestes barrière. Si les exigences gouvernementales devaient évoluer, nous nous adapterions, bien sûr, à celles-ci.



FITNESS DANSE / STEP :

Mardi 8 septembre 2020 de 19h à 20h



DANSE MODERNE-JAZZ

Le mercredi 9 septembre 2020

15 H.	Groupe éveil	(4-6 ans)*
16 H.	Groupe des moyen(ne)s	(7-9 ans)*
17 H.	Adolescent(e)s	(10-13 ans)*
18 H.	Avancé(e)s	(+ 13 ans)*
19 H.	Adultes	

* âges et horaires donnés à titre indicatif. Les groupes seront constitués en fonction du niveau de l'enfant et/ou de l'effectif courant septembre.

Les fiches d'inscription ainsi que le règlement intérieur seront distribués lors du 1^{er} cours et seront à rendre dès le cours suivant complétés et signés, avec le paiement. Les tarifs sont inchangés. Une réduction sera accordée aux adhérents de la saison 2019-2020 qui n'ont pas pu bénéficier des cours de mars à juin 2020. **N'oubliez pas de prévoir un certificat médical et une attestation d'assurance Responsabilité Civile pour l'inscription, ainsi que votre masque.**

Nouveau !!

R de danse souhaite proposer un nouveau cours, plus axé sur les pilâtes, le renforcement musculaire ou le cardio. Les cours seraient assurés le samedi matin par une professeure diplômée. Un questionnaire sera bientôt distribué dans vos boîtes aux lettres pour savoir si nous aurions assez d'adhérents pour ouvrir ce cours. Alors n'hésitez pas à nous contacter par mail rdedanse@gmail.com si vous êtes intéressés !